

**Die ÄGHE**

ist ein gemeinnütziger Verein, der 1986 in Überlingen als "Ärztlicher Arbeitskreis Heilfasten" gegründet wurde und im November 1994 umbenannt wurde.



**Ziele und Aufgaben**

- \* Die Anwendung des ärztlich geleiteten Heilfastens und der naturheilkundlichen Ernährungslehre im klinischen und ambulanten Bereich zu fördern.
- \* Die wissenschaftliche Grundlage des Heilfastens und der naturheilkundlichen Ernährung herauszuarbeiten und in Forschung und Qualitätssicherung zu dokumentieren.
- \* Die akademische Lehre des Heilfastens und der naturheilkundlichen Ernährung darzustellen und Lehrinhalte auszuarbeiten.
- \* Die Vernetzung von Einrichtungen und Institutionen, die sich mit Fasten beschäftigen, zu erreichen und nach außen und innen Richtlinien zur sicheren Durchführung und Betreuung von Heilfasten und naturheilkundlicher Ernährungstherapie zu erarbeiten.
- \* Die regelmäßige Publikation von wissenschaftlicher und gesicherter Information über die Praxis des Heilfastens und der naturheilkundlichen Ernährungstherapie für die Medien, für die Öffentlichkeit und für medizinische Kreise.

Das Thema "Naturheilkundliche Ernährung" ergänzt den Aufgabenbereich des Heilfastens, da in der Praxis beide Verfahren eng miteinander verknüpft sind.

Mit freundlichen Grüßen,

Dr. med. Rainer Matejka, 1. Vorsitzender ÄGHE



Sekretariat ÄGHE  
 Wilhelm-Beck-Str. 27 | 88662 Überlingen  
 Telefon: +49 (0)178-1395911 | E-Mail: info@aeghe.de

**Weitere Termine**

**30. November 2024**

**59. ÄGHE-Fortbildungstagung im Kurhaus Marienkron in Mönchhof/Burgenland**

[www.aeghe.de](http://www.aeghe.de)

[www.aeghe.de](http://www.aeghe.de)

**Wiss. verantwortlich:**

Dr. med. Rainer Matejka, 1. Vorsitzender der ÄGHE

**Fortbildungspunkte LÄK:**

Zertifiziert mit 7 CME-Punkten

**Teilnahmegebühr**

**Online/Präsenz inkl. Tagungsverpflegung**

€ 50,- für ÄGHE-Mitglieder

€ 60,- für Studenten

€ 130,- für Nicht-Mitglieder

Die Tagungsgebühr ist auf eine Mitgliedschaft anrechenbar.

Überweisung und Anmeldung vor Tagungsbeginn erforderlich

— über [www.aeghe.de](http://www.aeghe.de)

Bankverbindung: Sparkasse Bodensee

BLZ:69050001 Kto-Nr:1024520 BIC:SOLADES1KNZ

IBAN: DE50 6905 0001 0001 024520

Stichwort "München 2024"

**Anfahrt ÖVM**

Buslinie 139 und Trambahnlinie 25, Halt „Klinikum Harlaching“

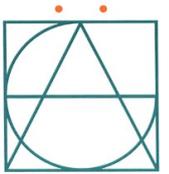
**Anfahrt PKW**

Parkplätze nur an der Seybothstraße verfügbar!

Für den Weg zum KfN folgen Sie der Beschilderung.



Einladung zur



Ärzte-Gesellschaft  
 Heilfasten und Ernährung e.V.  
 (ÄGHE)

**58. ÄGHE**

**FORTBILDUNGSTAGUNG**

**Samstag, 29. Juni 2024**

**München/Online**

*Entwicklungen am KfN und in der Berufspolitik  
 Ernährung und Silent Inflammation  
 Molekulare Grundlagen des Fastens  
 Aktuelle Langzeitfastenstudien  
 Ernährungsmedizin in Praxis und Klinik  
 Ernährung-Darm-Hüfte-Wirbelsäulenprobleme  
 Verdauung und „Blue Zones“  
 Heilerde in der Darmgesundheit  
 Hafertage & Kartoffeltage in der Klinik  
 Fälle zur Fastentherapie*

**Tagungsort / Präsenz**

Seybothstraße 65  
 81545 München-Harlaching  
[krankenhaus-naturheilweisen.de](http://krankenhaus-naturheilweisen.de)  
 T: 089/62505-0  
 info@kfn-muc.de

**In Kooperation mit**

Seit 1883   
 mehr als nur Schulmedizin

[www.aeghe.de](http://www.aeghe.de)  
[www.aerztesgesellschaft-heilfasten.de](http://www.aerztesgesellschaft-heilfasten.de)

- 09:00 Get Together – Anmeldungen
- 09:30 **Begrüßung: Rainer Matejka, 1. Vorsitzender und Robert Schmidt, KfN**
- 09:45 **Aktuelle Entwicklungen am KfN und in der Berufspolitik LIMed Liste Integrative Medizin**  
– Robert Schmidt
- 10:00 **Ernährung und Silent Inflammation** – Flavia Guri
- 10:30 PAUSE
- 11:00 **Molekulare Grundlagen des Fastens**  
– Stephan Herzig
- 11:45 **Neuste Langzeitfastenstudien:**  
Forschungsarbeiten des Buchinger Wilhelmi Teams  
– Françoise Wilhelmi de Toledo
- 12:15 **Fälle zur Fastentherapie**  
– Eva Lischka und andere Referenten
- 12:30 **Diskussion – Moderation Rainer Matejka**
- 12:45 MITTAGSPAUSE mit Vollwert-Verpflegung
- 14:00 **Was kann und soll Ernährungsmedizin in der Praxis leisten?**  
– Hans Hauner
- 14:30 **Zusammenhänge zwischen Ernährung-Darm-Hüfte-Wirbelsäulenprobleme** – Claas Hohmann
- 15:00 **Du bist so jung wie deine Verdauung:**  
was können wir von den „Blue Zones“ lernen?  
– Monika Pirlet-Gottwald
- 15:30 **Diskussion – Moderation Martha Ritzmann-Widderich**
- 15:45 PAUSE
- 16:15 **Die Rolle von Heilerde in der Darmgesundheit:**  
Anwendung, Wirkungsweise, Forschung  
– Martin Raithel
- 16:45 **Hafertage & Kartoffeltage in der Klinik:**  
Auslaufmodelle oder zukunftsfähig? – Robert Schmidt
- 17:15 **Diskussion, Fazit und Ausblick** – Rainer Matejka
- 17:45 ENDE
- 19:30 **Geselliger Abend im Harlachinger Jagdschlössl**  
Geiseltagestr. 153, München | Tel. 089-3090676-0  
harlachinger-jagdschloessl.de | Selbstzahler

Die Referenten

- Flavia Guri, Dr.med.** | Oberärztin KfN, München | krankenhaus-naturheilweisen.de
- Hans Hauner, Prof.Dr.med.** | Else Kröner-Fresenius-Zentrum für Ernährungsmedizin am TUM-Klinikum rechts der Isar | ekfz.tum.de
- Stephan Herzig, Prof.Dr.** | Helmholtz Diabetes Center HDC, Institute for Diabetes and Cancer IDC Helmholtz Munich | helmholtz-munich.de
- Claas Hohmann, Dr.med.** | Ärztlicher Direktor Buff Medical Resort, Konstanz | buff-medical-resort.de
- Eva Lischka, Dr.med.** | Chefärztin Klinik Buchinger-Wilhelmi, Überlingen | buchinger-wilhelmi.com
- Rainer Matejka, Dr.med.** | 1. Vorsitzender ÄGHE, Zierenberg | aeghe.de
- Monika Pirlet-Gottwald, Dr.med.** | niedergelassene Praxis in München | pirlet-gottwald.de
- Martin Raithel, Prof.Dr.med.** | Klinik für Gastroenterologie und Onkologie, Malteser Waldkrankenhaus, Erlangen | waldkrankenhaus.de
- Martha Ritzmann-Widderich, Dr.med.** | 2.Vorsitzende ÄGHE, Allgemeinmedizin, Ernährungsmedizin, Naturheilverfahren, Rottweil | praxis-widderich.de
- Robert Schmidt** | Chefarzt KfN Krankenhaus für Naturheilweisen, München | krankenhaus-naturheilweisen.de
- Françoise Wilhelmi de Toledo, Dr.med.** | Klinik Buchinger-Wilhelmi, Überlingen am Bodensee | buchinger-wilhelmi.com

Termine 2024

18. Sept. - 22. Sept. 2024

147. ZAEN-Kongress in Freudenstadt

ÄGHE-Kurs: Anwendung des therapeutischen Fastens in der Arztpraxis.  
kongress.zaen.org



30. Okt. - 03. Nov. 2024

57. Medizinische Woche in Baden-Baden

Medizinische-woche.de



03. Dez. - 10. Dez. 2024

ZAEN Fastenwoche für Ärzte in Überlingen

Weiterbildung Naturheilverfahren - Kurs 2



Anmeldung über Postkarte oder Fax +49(0)32121-008432 oder E-Mail: [info@aeghe.de](mailto:info@aeghe.de) oder Online: [www.aeghe.de](http://www.aeghe.de)

Ich nehme teil (bitte Ankreuzen): Gebühren inkl. Verpflegung bzw. Onlinekosten

- ÄGHE-Mitglied € 50,- |  Präsenz |  Online
- Student € 60,- |  Präsenz |  Online
- Kein Mitglied € 130,- |  Präsenz |  Online
- Geselliges Samstag-Abendessen (Selbstzahler)
- Zusätzlich 1 Begleitperson:  € 130,- Tagung  Nur Abendessen

- Vor-/Nachname.....
- Straße.....
- PLZ/Ort.....
- Telefon.....
- Email.....
- Datum..... Unterschrift.....

Die Tagungsgebühr kann auf eine Mitgliedschaft angerechnet werden.

Bank: Sparkasse Überlingen - DE50690500010001024520 - BIC: SOLADES1KNZ

Stichwort "München 2024"

Bitte freimachen

Agentur Capsicum  
AC Chiappa

Hermann-Löns-Str. 4

D-67105 Schifferstadt